# МБДОУ «Стригуновский детский сад общеразвивающего вида»

# В средней разновозрастной группе

# Подготовили и провели

# Воспитатели: Ткачева Л, В.

# Новикова В. Ю.

# Село Стригуны 2017

# Физкультурный досуг «Зимние забавы с Бабой-ягой»

Цель: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

* Развивать двигательные умения и навыки, ловкость, быстроту реакции, координацию движений.
* Создавать положительный эмоциональный настрой у детей, весёлое, бодрое настроение, почувствовать радость движения.
* Повышать интерес к **физкультуре и спорту**.
* Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща.
* Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.

Оборудование: метёлки, клюшки, кегли, обручи, снежки.

Действующие лица:

Ведущий, Баба Яга.

Ход развлечения: *(дети выходят на участок и становятся полукругом)*

Ведущий:

Начинаем **зимний праздник**.

Будут игры, будет смех,

И веселье, и **забавы**

Приготовлены для всех.

У Зимы есть свои ласки,

Есть чудесные деньки,

Лыжи есть, гора, салазки,

Лед зеркальный и коньки!

Хороша красой своею

Наша Зимушка-Зима.

На веселье и **забавы**

Собралась вся детвора.

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

**Зимний спорт нам принесет.**

Чтобы бодрым быть весь день,

По утрам на физзарядку

Становиться мне не лень!

Приглашаю Вас на **зимнюю разминку!**

*Выполняется разминка «По зимним дорожкам».*Вот зима, кругом бело, много снега намело.
На пути сугробы, поднимайте ноги!
(ходьба с высоким подниманием колен)
Тише, тише, не шуметь!
Ведь в берлоге спит медведь!
(ходьба на внешней стороне стопы)
Вот снежинки закружились,
На дорожку опустились.
(поднять руки вверх, вращение кистями, присесть, опустить руки на пол)
А вот и наши зайки,
Зайки – побегайки!
(разные виды прыжков на месте)
Лисичка зайку догоняла,
Вот так хвостиком виляла
(ходьба по кругу приставляя пятку одной ноги к носку другой)
А сейчас поторопитесь,
Быстрее в саночки садитесь!
(передвижение по кругу подскоками)
На полянке все собрались,
Веселились и смеялись!

Ведущий:

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Наш любимый Дед Мороз!

Ну, а чтоб не замерзать, предлагаю поиграть.

*Игра «Горка, ямка, сугроб»*

На слово *«горка»*- поднимаете руки вверх,

На слово *«ямка»* -приседаете,

*«сугроб»*- кладете руки друг другу на плечи.

Ведущий:

Ой, смотрите! Вот беда!

Вихри снежные крутя,

Из далёка -далека

Едет в гости к нам – ЯГА!

*(на санках выезжает Баба Яга с мешком)*

Баба-Яга:

Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго я была в дороге,

По сугробам, бурелому,

Еду к детям, в сад знакомый,

Кости старые размять,

Себя людям показать…

Ведущий:

Здесь, Яга, спортивный праздник!

Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга:

Не простая я спортсменка,

Я – колдунья-рекордсменка!

Ведущий:

Что ты умеешь?

Расскажи по порядку:

Часто ли делаешь утром зарядку?

Баба-Яга:

Зарядка какая-то,

Тоже мне диво!

Я и без неё выгляжу красиво…

Это каждый может – руками помахать, ногами подрыгать…

Ведущий: Баба-Яга наши ребята сейчас сделали разминку, а теперь станцуют танец. Хочешь посмотреть и потанцевать с ребятами?

Баба-Яга: Они еще и танцевать умеют, а ну-ка покажите, как вы танцуете?

*Танец зверят.*

Ведущий: Баба-Яга расскажи, что в мешке у тебя.

Баба-Яга: Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому, что ваши дети в хоккей играть не умеют…

Ведущий: Не умеют? А, ну-ка доставай свои клюшки, шайбы, сейчас наши ребята покажут своё мастерство.

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем *«хоккей»*

*Конкурс* *«Хоккей»*

(*Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают елку, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место, передают эстафету*).

Ведущий:

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

*Конкурс:* *«Катание на санках»*

*(Дети из команды по очереди обвозят игроков на санках по одному вокруг елки)*.

Баба-Яга:

Какие спортивные дети!

Ничего не боятся на свете!

А на метле когда – нибудь летали?

Ведущий:

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке

Из сосны или из елки.

*Конкурс* *«На метелке»*

(*Метла в каждой команде, словно эстафету они передают ее друг другу, пробежав верхом на помеле.)*

Баба-Яга: тьфу, все они умеют, шустрые какие!

Ведущий: Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования.

Продолжаем веселые старты,

Соревнуются наши команды.

А сейчас мы покатаемся на волшебном поезде. Но путь наш будет не простой, с препятствиями.

*«Ходьба змейкой между кеглями»*

(*Первая команда строится за****Бабой Ягой****, а вторая за ведущим*.)

Ведущий:

Чтоб расти и закаляться, надо спортом заниматься.

Ребята, вам понравилась прогулка?

Ответ детей.

Ведущий:

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Баба Яга:

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Жаль, но расставаться надо.

До свиданья, детвора!

На прощанье вам желаю быть здоровыми всегда!